



Programa Campo de Férias AFUM - Verão 2010
Campus de Gualtar - De 28 de Junho a 30 de Julho



Escalão A
(dos 6 aos 9)

Dia	Horário	Actividades	Material Necessário
Semana 1			
28-Jun	9h	Acolhimento	Equipamento desportivo; lanches (manhã e tarde); água e boné.
	12h30	Almoço na Cantina	
Segunda	14h	Jogo do Piolho	
29-Jun	Saída: 9h	Visita ao Castelo de Guimarães	Equipamento desportivo; lanches (manhã e tarde); água e boné.
	Regresso:	Almoço na Cantina de Azurém	
	17h00	Golfe no Campus de Azurém	
30-Jun	9h	Actividades Desportivas	Equipamento desportivo; lanches (manhã e tarde); água e boné.
	12h30	Almoço na Cantina	
	14h	Filme na UM	
01-Jul	Saída: 9h	Parque Aquático Scorpio em Guimarães	Fato de banho; Toalha; chinelos; touca; almoço; lanches (manhã e tarde); água; protector solar e boné.
	Regresso:		
Quinta	17h30		
	02-Jul	9h	Multimédia
Sexta	12h30	Almoço na Cantina	
	14h	Danças	

Semana 2

05-Jul	Saída: 9h	Surf	Equipamento desportivo; fato de banho; toalha; almoço; lanches (manhã e tarde); água; protector solar e boné.
	Regresso:		
Segunda	17h30		
	06-Jul	9h	Escalada Indoor
Terça	12h30	Almoço na Cantina	
	14h	Place4kids	
07-Jul	Saída: 9h	Bracalândia - Penafiel	Equipamento desportivo Almoço, lanches (manhã e tarde); água e boné.
	Regresso:		
Quarta	17h30		
	08-Jul	9h	Futebol/ Badminton
Quinta		12h30	Almoço na Cantina
	14h	Caça ao Tesouro	
09-Jul	Saída: 9h	Actividades Complexo Desportivo de Rilhadas - Fafe	Equipamento desportivo; fato de banho; toalha; almoço; lanches (manhã e tarde); água; protector solar e boné.
	Regresso:		
Sexta	18h00		

Semana 3

12-Jul	9h	Escalada Outdoor	Equipamento desportivo; lanches (manhã e tarde); água e boné.
	12h30	Almoço na cantina	
	14h	Filme na UM	
13-Jul	Saída: 9h	Actividades no Museu do Vinho do Porto	Equipamento desportivo; Almoço lanches (manhã e tarde); água e boné.
	Regresso:	Piquenique	
	17h30	Actividades no Museu dos Transportes e Comunicações	
14-Jul	9h	Voleibol/Futebol	Equipamento desportivo; lanches (manhã e tarde); água e boné.
	12h30	Almoço na cantina	
	14h	Torneio Singstar	
15-Jul	Saída: 9h	Quinta Sto Inácio - Vila Nova de Gaia	Equipamento desportivo; Almoço lanches (manhã e tarde); água e boné.
	Regresso:		
Quinta	17h30		
16-Jul	9h	Actividades Lúdicas	Fato de banho; Toalha; chinelos; touca; lanches (manhã e tarde); água; protector solar e boné.
	12h30	Almoço na Cantina	
	14h	Solinca - Actividades Aquaticas	

Semana 4

19-Jul	Saída: 9h	Piscina de Ondas	Equipamento desportivo; fato de banho; toalha; almoço; lanches (manhã e tarde); água; protector solar e boné.
	Regresso:		
Segunda	17h00		
20-Jul	9h	Voleibol/ Futebol	Equipamento desportivo Almoço, lanches (manhã e tarde); água e boné.
	12h30	Almoço na Cantina	
	14h	Bowling House	
21-Jul	9h	Gincanas	Equipamento desportivo; lanches (manhã e tarde); água e boné.
	12h30	Almoço na Cantina	
	14h	Filme na UM	
22-Jul	9h	Concurso " O Melhor Cartaz"	Equipamento desportivo; lanches (manhã e tarde); água e boné.
	12h30	Almoço na Cantina	
	14h	Escalada Outdoor	
23-Jul	9h	Aula de Capoeira	Equipamento desportivo; lanches (manhã e tarde); água e boné.
	12h30	Almoço na Cantina de Azurém	
	14h	Golfe	

Semana 5

26-Jul	9h	Jogos Tradicionais	Equipamento desportivo; lanches (manhã e tarde); água e boné.
	12h30	Almoço na Cantina	
	14h	Filme no Bragashopping	
27-Jul	Saída: 9h	Gincanas	Equipamento desportivo; lanches (manhã e tarde); água e boné.
	Regresso:	Almoço na Cantina	
	17h30	Mini Hoquei	
28-Jul	9h	Dia Radical no parque da Cavalaria nº 6 - Almoço na Cantina de Gualtar	Equipamento desportivo; lanches (manhã e tarde); água e boné.
	12h30		
Quarta	14h		
	29-Jul	9h	Actividades no Museu de Olaria - Barcelos
12h30			
Quinta	14h		
	30-Jul	Saída: 9h	Festa de Encerramento - Lanche - Monitores Participantes e Pais
Regresso:			
Sexta	18h00		

Programa sujeito a alterações Ocasionais

Escalão B

(dos 10 aos 13 anos de idade)

Dia	Horário	Actividades	Material Necessário
Semana 1			
28-Jun	9h	Acolhimento	Equipamento desportivo; lanches (manhã e tarde); água e boné.
	12h30	Almoço na Cantina	
Segunda	14h	Bowling House	
29-Jun	9h	Futebol/ Basquetebol	Equipamento desportivo; lanches (manhã e tarde); água e boné.
	12h30	Almoço na Cantina	
	14h	Open de Orientação	
30-Jun	Saída: 9h	Piscina de Ondas	Fato de banho; Toalha; chinelos; touca; almoço; lanches (manhã e tarde); água; protector solar e boné.
	Regresso:		
Quarta	17h30		
01-Jul	9h	Escalada Outdoor	Equipamento desportivo; lanches (manhã e tarde); água e boné.
	12h30	Almoço na Cantina	
Quinta	14h	Dança	
02-Jul	Saída: 9h	Surf	Equipamento desportivo; fato de banho; toalha; almoço; lanches (manhã e tarde); água; protector solar e boné.
	Regresso:		
Sexta	17h30		

Semana 2

05-Jul	9h	Aula de Chinês	Equipamento desportivo; lanches (manhã e tarde); água e boné.
	12h30	Almoço na Cantina	
Segunda	14h	Patinagem	
06-Jul	Saída: 9h	Actividades no Museu do Vinho do Porto	Equipamento desportivo Almoço, lanches (manhã e tarde); água e boné.
	Regresso:	Piquenique	
	17h30	Actividades no Museu dos Transportes e Comunicações	
07-Jul	9h	Futebol e Badminton	Equipamento desportivo; lanches (manhã e tarde); água e boné.
	12h30	Almoço na Cantina	
	14h	Pedi - Paper	
08-Jul	9h	Multimédia	Equipamento desportivo; fato de banho; toalha lanches (manhã e tarde); água; protector solar e boné.
	12h30	Almoço na Cantina	
	14h	Solinca - Actividades Aquaticas	
09-Jul	9h	Desportos Gímnicos	Equipamento desportivo; lanches (manhã e tarde); água e boné.
	12h30	Almoço na Cantina	
	14h	Escalada Outdoor	

Semana 3

12-Jul	9h	Gincanas	Equipamento desportivo; lanches (manhã e tarde); água e boné.
	12h30	Almoço na Cantina	
	14h	Danças	
13-Jul	9h	Voleibol	Equipamento desportivo; lanches (manhã e tarde); água e boné.
	12h30	Almoço na cantina	
	14h	Filme na UM	
14-Jul	Saída: 9h	Bracalândia - Penafiel	Equipamento desportivo; Almoço lanches (manhã e tarde); água e boné.
	Regresso:		
Quarta	18:00h		
15-Jul	9h	Futebol / Badminton	Equipamento desportivo; lanches (manhã e tarde); água e boné.
	12h30	Almoço na Cantina	
	14h	Voleibol	
16-Jul	Saída: 9h	Actividades Complexo Desportivo de Rilhadas - Fafe	Equipamento desportivo Almoço, lanches (manhã e tarde); água e boné.
	Regresso:		
Sexta	18h00		

Semana 4

19-Jul	9h	Gincanas	Equipamento desportivo; lanches (manhã e tarde); água e boné.
	12h30	Almoço na Cantina	
	14h	Jogos Tradicionais	
20-Jul	9h	Piscina de Ondas	Equipamento desportivo; fato de banho; toalha; almoço; lanches (manhã e tarde); água; protector solar e boné.
	12h30		
	14h		
21-Jul	9h	Aula de Dança	Equipamento desportivo; lanches (manhã e tarde); água e boné.
	12h30	Almoço na Cantina	
	14h	Pedi - Paper	
22-Jul	Saída: 9h	Quinta Sto Inácio - Vila Nova de Gaia	Equipamento desportivo Almoço, lanches (manhã e tarde); água e boné.
	Regresso:		
Quinta	17h30		
23-Jul	9h	Futebol/ Voleibol	Equipamento desportivo; lanches (manhã e tarde); água e boné.
	12h30	Almoço na Cantina	
	14h	Escalada Outdoor	

Semana 5

26-Jul	Saída: 9h	Actividades no Museu de Olaria - Barcelos	Equipamento desportivo; Almoço, lanches (manhã e tarde); água e boné.
	Regresso:		
Segunda	17h30		
27-Jul	9h	Concurso - " O Melhor Cartaz"	Equipamento desportivo; lanches (manhã e tarde); água e boné.
	12h30	Almoço na Cantina	
	14h	Uni-Hóquei	
28-Jul	Saída: 9h	Futebol	Equipamento desportivo; lanches (manhã e tarde); água e boné.
	Regresso:	Almoço na Cantina	
	17h30	Filme no Bragashopping	
29-Jul	9h	Dia Radical no parque da Cavalaria nº 6 - Almoço na Cantina de Gualtar	Equipamento desportivo; lanches (manhã e tarde); água e boné.
	12h30		
Quinta	14h		
	30-Jul	Saída: 9h	Festa de Encerramento - Lanche - Monitores Participantes e Pais
Regresso:			
Sexta	18h00		