



Acção de formação AAEUM

Curso “Gestão de Conflitos”

Objectivos: No final desta formação os formandos deverão estar aptos a identificar os principais núcleos de conflito, identificar alternativas comportamentais adequadas à resolução positiva de conflitos e desenvolver padrões de relacionamento interpessoal mais positivos.

Programa:

A. Natureza do Conflito

- Tipos de conflito
- Crenças associadas ao conflito
- Origem do conflito

B. Os Conflitos do Eu

- Onde se revela
- Como se reage
- Os resultados

C. Conflito e Crescimento

- Desidentificação
- Clarificação
- Resolução positiva do Conflito

Destinatários: Público em geral

Duração do curso: 15 horas

Calendário: 14, 19, 21, 26 e 28 de Novembro

Horário: Pós-Laboral: 19:00 - 22:00

Local: Sala de formação da Associação dos Antigos Estudantes da Universidade do Minho, Rua D. Pedro V, n.º 88, 3.º Dto, Braga



Preço por participante: 50 euros (Sócios AAEUM, AAUM ou AFUM) e 70 euros (Não-Sócios)

Formadores: Dr. Paulo Xavier (Psicólogo e Consultor em Desenvolvimento Humano e Organizacional) e Dra. Sónia Azevedo (Socióloga e Consultora em Comportamento Organizacional) – Socialware, Personal and Social Development, Lda.

Inscrições: Associação dos Antigos Estudantes da Universidade do Minho, Rua D. Pedro V, n.º 88, 3.º Dto, 4710-374 Braga | Tel.: 253 218 331, 914 567 791, 965 425 540, 933 218 331 | Email: aaeum.sec@gmail.com

Notas:

O conflito revela-se de forma inevitável na nossa relação com os outros, porém, todos os conflitos ocorrem dentro de nós mesmos.

Só assim se compreende porque é que reencontramos o mesmo tipo de conflito com diferentes pessoas. Se escapamos a um problema vamos encontrar outro igual mais adiante.

Neste *workshop* vamos perceber o conflito sob uma nova perspectiva. Vamos descobrir que o conflito é um motor de evolução pessoal e que somente é negativo quando não o sabemos gerir.

Contactos: telef. 933222550 / www.socialware.pt